



「ココロの状態」把握ツールを活用した「自己」分析講座

～メンタルヘルス&持ち味、人づきあいの構えをつかむ～

NPO法人メンタルびらす協会 Reforest では、教職員のメンタルヘルスをサポートしていますが、このたびエスケイケイの協賛企画として、適性検査を用い、先生のセルフケア・自己啓発に役立てていただく、『適性検査体験付き』講座を開催致します。

対 象 学校教育関係者様

参加費無料

講 師 小川 慎也 NPO法人メンタルびらす協会 Reforest 理事/株式会社エスケイケイ ヒューマンリソースアドバイザー

日 時 2015年12月21日(月) 10:00~12:30 (受付開始 9:45)

会 場 新宿カンファレンスセンター カンファレンスルーム5C

連 絡 先 NPO法人メンタルびらす協会 Reforest 事務局 TEL:052-202-5062

講座概要 *検査の結果は、講座中にお渡しいたします

人間ドックのメンタル版として、「ココロの状態チェック」を実施する“メンタルドック”です。本講座では、2つの視点から自己の状態を知り、ココロの健康管理や職場でのコミュニケーションを考える上でのヒントを提供します。「心の在りよう」をつかむ各検査の特長を紹介しながら、多面的に「人」を見つめ、伸ばしていく大切さをお伝えするとともに、自己の潜在面や意外な可能性に気づく「ジブン再発見」のお手伝いをします。

■プログラム【2時間30分】～本講座では2つのワークがあります～



ワーク①[SKK式クレペリン検査]

1桁の足し算という作業から「心の在りよう」を見るSKK式クレペリン検査で、メンタルヘルスと持ち味(性格)を測定します。



ワーク② 人づきあいのアンケートSERAPLUS(先生バージョン)

アンケートの回答から、自己肯定感と他者信頼感を軸に、「人とかかわる態度(人づきあいの構え)」を見る検査です。中学校・高校では、生徒の学校不適応を未然に防ぐためのツールとして活用されています。



講演「多面的にココロを見つめる ～検査の特長と結果の解説～」

各ワークの結果配付と解説を行い、持ち味に合わせたセルフケア・自己啓発のヒントをお伝えいたします。

お申込書

※HPからのお申込みも可能です

お申込みFAX:052-202-5160

貴校名	立			学校
貴校住所	〒			
TEL		FAX		

参加PASSと会場地図は開催2週間前までに送付いたします。

参加者 代表者	
参加者2	
参加者3	

①申込み欄に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

②参加PASSと会場地図を開催2週間前までに送付いたします。
(参加者 代表者様へまとめて送付いたします)

③当日は参加PASSをお持ちになって会場にお越しください。

※申込み内容の変更やキャンセルをされる場合は、お手数ですが事務局までご連絡ください。